



FAST FACTS

CUTANEOUS LYMPHOMA FOUNDATION

الفطار الفطراتي الجريبي

ما هو الفطار الفطراتي الجريبي؟

تنشأ الأورام اللمفاوية الجلدية في المقام الأول في الجلد. الفطار الفطراتي هو الشكل الأكثر شيوعاً من لمفوما الخلايا التائية الجلدية. وهو نوع بطيء من لمفوما الخلايا التائية الجلدية، ويتبع مساراً مزمناً بشكل عام. الفطار الفطراتي الجريبي هو نوع فرعي من لمفوما الخلايا التائية الجلدية الذي يصيب بصيلات الشعر.

من يصاب بالفطار الفطراتي الجريبي؟ وما مدى شيوعه؟

الأورام اللمفاوية الجلدية نادرة نسبياً مقارنة بأنواع السرطان الأخرى، حيث يتم تشخيص 1500-2000 حالة جديدة فقط كل عام في جميع أنحاء أمريكا الشمالية. متوسط عمر الإصابة هو أكثر من 50 عاماً، مع حدوث أعلى لدى الرجال مقارنة بالنساء. نظراً لأن المرض له مسار بطيء، فمن المحتمل أن يكون هناك الكثير من الأشخاص الذين يعيشون مع المرض. يُقدر أن 30000 شخص في الولايات المتحدة و3000 شخص في كندا يعيشون بتشخيص الورم اللمفاوي الجلدي. هناك إجماع عام على أن هذه الأرقام تقديرات منخفضة، لأنها لا تأخذ في الاعتبار المرضى الذين تم تشخيصهم خطأً أو لم يتم تشخيصهم. من الصعب تشخيص الفطار الفطراتي الجريبي في مراحله المبكرة، ولا يوجد نظام إبلاغ دقيق عن المرض. حوالي عشرة في المائة من مرضى الفطار الفطراتي مصابون بالفطار الفطراتي الجريبي .

لا يوجد سبب معروف واضح للفطار الفطراتي أو الفطار الفطراتي الجريبي . الأورام اللمفاوية الجلدية ليست معدية ولا يمكن أن تنتقل من شخص إلى آخر، وهي غير موروثية بشكل عام.

كيف يبدو الفطار الفطراتي الجريبي؟

تتضمن آفات الفطار الفطراتي بقعاً مسطحة حمراء متقشرة، وآفات مرتفعة أكثر سمكاً (لويحات)، وأحياناً عقيدات أو أورام أكبر حجماً. قد يلاحظ المرضى المصابون بالفطار الفطراتي الجريبي أيضاً مناطق تساقط الشعر، وخاصة حول الوجه أو فروة الرأس، أو ظهور بثور أو رؤوس سوداء، أو زيادة العدوى داخل اللويحات بسبب إصابة بصيلات الشعر. قد يعاني المرضى المصابون بالفطار الفطراتي الجريبي من الحكّة، وقد يعاني المرضى أيضاً من أعراض غير محددة تتعلق بالطفح الجلدي.

كيف يتم تشخيص الفطار الفطراتي الجريبي وتحديد مرحلتها؟

تُستخدم العديد من نفس الإجراءات المستخدمة لتشخيص وتحديد مرحلة الأنواع الأخرى من لمفوما الخلايا التائية الجلدية في الفطار الفطراتي الجريبي ، بما في ذلك الفحص البدني والتاريخ المرضي، خزعة الجلد و/أو العقدة اللمفاوية (إزالة قطعة صغيرة من الأنسجة) للفحص تحت المجهر بواسطة أخصائي علم الأمراض (طبيب يدرس الأنسجة والخلايا لتحديد الأمراض)؛ وسلسلة من اختبارات التصوير مثل التصوير المقطعي المحوسب (CT) و/أو التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني (PET) لتحديد ما إذا كان السرطان قد انتشر إلى العقد اللمفاوية أو الأعضاء الأخرى. عند فحصها تحت المجهر، تُظهر خزعات الجلد من مرضى الفطار الفطراتي الجريبي تأثيراً حول بصيلات الشعر (توجه للجريبات).

من المهم تأكيد تشخيص الفطار الفطراتي الجريبي من قبل أخصائي أمراض جلدية أو أخصائي أمراض الدم لديه خبرة في تشخيص الأورام اللمفاوية.

يتم استخدام نظام التدرج التالي لتحديد مرحلة الفطار الفطراتي الجريبي :

المرحلة IA - أقل من عشرة في المائة من الجلد مغطى ببقع حمراء و/أو لويحات.

المرحلة IB - عشرة في المائة أو أكثر من سطح الجلد مغطى ببقع و/أو لويحات.

المرحلة IIA - أي مساحة من سطح الجلد مغطاة ببقع و/أو لويحات؛ تتضخم العقد الليمفاوية، لكن السرطان لم ينتشر إليها.

المرحلة IIB - وجود ورم واحد أو أكثر على الجلد؛ وقد تتضخم الغدد الليمفاوية، ولكن السرطان لم ينتشر إليها.

المرحلة III - إحمرار الجلد بالكامل تقريبًا وقد تظهر عليه بقع أو لويحات أو أورام؛ وقد تتضخم الغدد الليمفاوية، ولكن السرطان لم ينتشر إليها.

المرحلة IVA - إحمرار معظم الجلد وانتشار الخلايا الخبيثة في الدم، أو تغطية أي مساحة من سطح الجلد ببقع أو لويحات أو أورام؛ وانتشار السرطان إلى الغدد الليمفاوية والتي قد تتضخم.

المرحلة IVB - إحمرار معظم الجلد أو تغطية أي مساحة من سطح الجلد ببقع أو لويحات أو أورام؛ وانتشار السرطان إلى أعضاء أخرى؛ وقد تتضخم الغدد الليمفاوية سواء انتشر السرطان إليها أم لا.

ما الذي يسبب الفطار الفطراتي الجريبي ؟

على الرغم من وجود أبحاث مستمرة، لا يُعرف حاليًا أي عامل واحد يسبب الأورام الليمفاوية الجلدية. إنها أمراض مكتسبة ليس لها رابط وراثي أو جيني واضح، وهي ليست معدية. وعلى الرغم من عدد من التقارير القصصية، لا يبدو أن هناك رابطًا واضحًا أو محددًا بين الأورام الليمفاوية الجلدية والتعرض للمواد الكيميائية أو المبيدات الحشرية أو الإشعاع أو الحساسية أو البيئة أو المهنة. قد يكون التعرض للعامل البرتقالي (مادة كيميائية سامة) عامل خطر للإصابة بالورم الليمفي، ولكن لم يتم إثبات أي علاقة سببية مباشرة.

كيف يتم علاج الفطار الفطراتي الجريبي ؟

عادةً ما يتم علاج الفطار الفطراتي الجريبي بنفس الطريقة التي يتم بها علاج الأشكال الأخرى من الفطار الفطراتي ، ولكن يجب مراقبتها عن كثب بسبب إصابة بصيلات الشعر. يجب علاج معظم المرضى أولاً بالعلاجات الموجهة للجلد مثل العلاج الضوئي والكريمات الموضعية. إذا لم تنجح العلاجات الموجهة للجلد، فيتم إضافة أحد العلاجات الجهازية (الحبوب أو الحقن أو العلاجات الوريدية). تتزايد قائمة العلاجات الجهازية لعلاج الفطار الفطراتي الجريبي ، وتشمل الريتينويدات وحقن الإنترفيرون ومثبطات هيستون دي أسيتيلاز والعلاجات القائمة على الأجسام المضادة.

كما يستخدم العلاج بالإشعاع للجلد بشكل شائع لعلاج الفطار الفطراتي الجريبي، عادةً ما يكون الإشعاع الجلدي لعلاج الفطار الفطراتي الجريبي بطريقة الجرع المنخفضة (شعاع إلكتروني) التي تتجنب الأعضاء الداخلية.

يحتاج عدد قليل جدًا من المرضى المصابين بالفطار الفطراتي الجريبي إلى علاج أكثر قوة كالعلاج الكيميائي أو زرع الخلايا الجذعية للسيطرة على مرضهم.

ما هو مسار الفطار الفطراتي الجريبي ؟

يتم تحديد مسار الفطار الفطراتي الجريبي من خلال نوع ومدى إصابة الجلد والمرحلة العامة للمرض. الفطار الفطراتي الجريبي في مراحله المبكرة له مسار مشابه جدًا للفطار الفطراتي الكلاسيكي، مع نسبة بقاء ممتازة. الأشخاص الذين يعانون من الفطار الفطراتي الجريبي الأكثر تقدمًا (آفات أو أورام أكثر سمكًا أو إصابة أعمق في الجلد) هم أكثر عرضة للوصول إلى مراحل أكثر تقدمًا. يعد التحول إلى الخلايا الكبيرة علامة على تقدم المرض وقد يشير إلى مرحلة أكثر خطورة من المرض. يشير أيضًا إصابة أعضاء أخرى غير الجلد (مثل الرئتين أو الكبد) أو العقد الليمفاوية أو الدم إلى مرحلة أكثر خطورة.

المشاركة في التجارب السريرية :

التجارب السريرية هامة في تحديد الأدوية الفعالة وإيجاد أفضل العلاجات للمرضى الذين يعانون من أمراض نادرة مثل لمفومة الجلد. قد يوصي الأطباء بالتجارب السريرية لأن العلاجات القياسية قد لا تكون فعالة. إذا كنت مهتمًا بالمشاركة في تجربة سريرية، فتحدث إلى طبيبك حول التجربة المناسبة لك.

لمعرفة المزيد عن التجارب السريرية، تفضل بزيارة موقع مؤسسة الأورام الليمفاوية الجلدية على الإنترنت: www.clfoundation.org

تمت المراجعة والتحديث:

بقلم: المجلس الاستشاري الطبي لمؤسسة الأورام الليمفاوية الجلدية - أبريل 2018 .

تمت المراجعة بواسطة: مكتب كتاب مؤسسة الأورام الليمفاوية الجلدية - فبراير 2024.

الترجمة: من قبل مجموعة عمل الترجمة العربية - سبتمبر 2024.



CUTANEOUS LYMPHOMA FOUNDATION

PO Box 969 • Warren, MI 48090

Email: info@clfoundation.org

Phone: 248.644.9014

Website: www.clfoundation.org