



FAST FACTS

CUTANEOUS LYMPHOMA FOUNDATION

الحطاطات اللمفاوية

ما هي الحطاطات اللمفاوية؟

الحطاطات اللمفاوية (LyP) هي مرض يصيب الجهاز المناعي ويظهر على شكل نتوءات صغيرة ذاتية الشفاء ويقع على الجلد تظهر وتختفي، وقد تكون مستمرة، مع طفح جلدي متكرر، أو قد تختفي لفترة طويلة قبل أن تظهر مرة أخرى. غالبًا ما يبلغ المرضى عن أن الإجهاد يسبب ظهور البثور.

تنتمي الحطاطات اللمفاوية إلى عائلة من الحالات تسمى اضطرابات التكاثر اللمفي الجلدية الأولية الإيجابية لـ (CD30) (pcCD30+LPD) يستخدم اسم "اضطراب التكاثر اللمفي" لتعريف مجموعة واسعة من أمراض الجهاز المناعي التي تشترك في بيولوجيا مشتركة (في هذه الحالة الخلايا التائية الإيجابية لـ (CD30)). تشمل عائلة (pcCD30+LPD) أمراضًا ليست سرطانية أو أورامًا لمفاوية حقيقية. عادة ما يتم تصنيف الحطاطات اللمفاوية على أنه غير خبيث أو قد يكون مقدمة للمفومة الخلايا التائية الجلدية (CTCL) ، حيث يمكن أن يظهر بالتزامن مع النوع الخبيث من (pcCD30 + LPD). قد يعامل بعض الخبراء هذا المرض على أنه شكل منخفض الدرجة جدًا من مفومة الخلايا التائية الجلدية.

لا يُعرف سبب محدد لمرض الحطاطات اللمفاوية، وهو يعتبر مرض غير معدٍ. لا يوجد بحث داعم يشير إلى أن هذا المرض جيني أو وراثي و لم يتم إثبات وجود أي عامل يسبب هذا المرض.

من يصاب بداء الحطاطات اللمفاوية وما مدى شيوعه؟

داء الحطاطات اللمفاوية (LyP) مرض يحدث مرة واحدة في المليون، حيث يحدث بنسبة 1.2-1.9 حالة فقط لكل مليون شخص. داء الحطاطات اللمفاوية يمكن أن يحدث ظهوره في أي وقت من الحياة - من الطفولة المبكرة إلى منتصف العمر، ويؤثر على الجنسين بالتساوي. يبدو أن الأفراد ذوي البشرة الداكنة أقل تأثرًا بالمرض من المجموعات العرقية الأخرى.

كيف يبدو داء الحطاطات اللمفاوية؟

يتميز داء الحطاطات اللمفاوية (LyP) بظهور نتوءات وردية أو بنية حمراء قد تتقرح، ويمكن أن تظهر على أي منطقة من الجسم، وغالبًا ما تظهر في مجموعات. تلتئم آفات الحطاطات اللمفاوية عادةً بالتقشر، وفي بعض الحالات بتكوين ندبة. تلتئم الآفات عادةً خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع ولكنها قد تستغرق وقتًا أطول من ثمانية أسابيع. يمكن أن يختلف عدد الآفات في كل تفشي للمرض، ويمكن أن يختلف في الحجم والشدة مع كل بداية. قد تكون الآفات بدون أعراض أو يمكن أن تكون مسببة للحكة أو مؤلمة.

كيف يتم تشخيص الحطاطات اللمفاوية ؟

تشمل الإجراءات النموذجية التي يتم إجراؤها لتشخيص الحطاطات اللمفاوية (LyP) الفحص البدني الكامل (بما في ذلك فحص الجلد الشامل)؛ خزعة الجلد (إزالة قطعة صغيرة من الأنسجة) للفحص تحت المجهر بواسطة أخصائي علم الأمراض (طبيب يدرس الأنسجة والخلايا لتحديد الأمراض)؛ اختبارات الدم، وربما اختبارات التصوير مثل التصوير المقطعي المحوري المحوسب و/أو التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني. من المهم جدًا تأكيد أي تشخيص للحطاطات اللمفاوية من قبل أخصائي علم الأمراض الذي لديه خبرة في تشخيص الأورام اللمفاوية الجلدية.

ما هو مسار داء الحطاطات اللمفاوية؟

الخبر السار هو أنه في جميع الحالات تقريبًا يعد داء الحطاطات اللمفاوية (LyP) مرضًا يقتصر على الجلد ولا يؤثر على الصحة العامة للمريض. لا يوجد علاج معروف، ولكن هناك العديد من العلاجات للتعايش مع المرض، وبعض الحالات تشفى تلقائيًا.

على الرغم من أن الحطاطات اللمفاوية له مسار ممتاز، إلا أن 10-25 في المائة من المرضى المصابين بالحطاطات اللمفاوية قد يتم تشخيصهم بلمفوما الخلايا التائية الأخرى أو المصاحبة لها. تشمل أمثلة هذا الورم اللمفاوي الآخر الفطار الفطري (MF)، أو لمفوما الخلايا الكبيرة الجلدية الكشمية (ALCL)، أو حتى الأورام اللمفاوية الجهازية (الداخلية).

كيف هل يمكن علاج داء الحطاطات اللمفاوية؟

يعتمد العلاج على شدة المرض حيث أن داء الحطاطات اللمفاوية ليس سرطانيًا وليس من الواضح أن علاج داء الحطاطات اللمفاوية يمنع أشكالًا أخرى من لمفومة الخلايا التائية الجلدية. في الحالات الخفيفة، مع وجود عدد قليل من الآفات، قد لا يستخدم المرضى أي علاج أو قد يستخدموا كريمًا أو مرهماً ستيرويديا موضعيا لتقليل الأعراض. أما بالنسبة للمرض المنتشر مع العديد من الآفات، يمكن أن يكون العلاج بالعلاج الضوئي أو الميثوتريكسات عن طريق الفم فعالاً.

تمت المراجعة والتحديث:

المجلس الاستشاري الطبي لمؤسسة ليمفوما الجلد - أكتوبر 2023.

الترجمة من قبل مجموعة عمل الترجمة العربية - سبتمبر 2024.



CUTANEOUS LYMPHOMA FOUNDATION

PO Box 969 • Warren, MI 48090

Email: info@clfoundation.org

Phone: 248.644.9014

Website: www.clfoundation.org



CUTANEOUS LYMPHOMA FOUNDATION

PO Box 969 • Warren, MI 48090

Email: info@clfoundation.org

Phone: 248.644.9014

Website: www.clfoundation.org